

Меню корпус 2 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
205	Суп молочный с макаронными изделиями	ККал-162
20	Яйцо отварное	ККал-31
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
200	Чай с сахаром	ККал-58
Итого за Завтрак		ККал-354
<u>Завтрак 2</u>		
108	Апельсины	ККал-46
Итого за Завтрак 2		ККал-46
<u>Обед</u>		
251	Суп картофельный с бобовыми	ККал-149
60	Курица в соусе с томатом	ККал-115
97	Пюре картофельное.	ККал-96
50	Салат из квашеной капусты	ККал-55
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
55	Хлеб ржаной	ККал-55
202	Компот из свежих плодов	ККал-35
Итого за Обед		ККал-549
<u>Полдник</u>		
164	Запеканка из творога с морковью	ККал-370
29	Хлеб пшеничный в/с	ККал-64
209	Кофейный напиток с молоком	ККал-120
Итого за Полдник		ККал-554
<u>Ужин</u>		
148	Кефир	ККал-75
25	Печенье	ККал-118
Итого за Ужин		ККал-193
Итого за день		ККал-1 696



Заведующий МБДОУ №24
Алиферова Елена
Генитальевна