

Меню корпус 1 (Д/с №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
197	Каша молочная пшеничная	ККал-239
29	Хлеб пшеничный в/с	ККал-64
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
194	Кофейный напиток с молоком	ККал-111
Итого за Завтрак		ККал-451
<u>Завтрак 2</u>		
108	Апельсины	ККал-46
Итого за Завтрак 2		ККал-46
<u>Обед</u>		
250	Суп картофельный с крупой	ККал-115
80	Гуляш из говядины	ККал-87
100	Макароны отварные с маслом	ККал-275
42	Салат из квашеной капусты	ККал-46
19	Хлеб пшеничный в/с	ККал-42
45	Хлеб ржаной	ККал-45
205	Компот из свежих плодов	ККал-36
Итого за Обед		ККал-646
<u>Полдник</u>		
129	Омлет натуральный	ККал-191
60	Икра кабачковая консервированная	ККал-122
29	Хлеб пшеничный в/с	ККал-64
199	Чай с сахаром	ККал-58
Итого за Полдник		ККал-435
<u>Ужин</u>		
156	Кефир	ККал-79
25	Пряник	ККал-59
Итого за Ужин		ККал-138
Итого за день		ККал-1 716

Заведующий

Алифорова Елена
Геннадьевна