

Меню корпус 2 (Ясли №24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
165	Каша манная молочная	ККал-210
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
151	Чай с сахаром	ККал-44
Итого за Завтрак		ККал-357
<u>Завтрак 2</u>		
161	Банан	ККал-684
Итого за Завтрак 2		ККал-684
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с крупой	ККал-92
45	Курица в соусе с томатом	ККал-86
104	Пюре картофельное.	ККал-103
45	Салат из свеклы с огурцами соленными	ККал-46
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
152	Компот из свежих плодов	ККал-27
Итого за Обед		ККал-398
<u>Полдник</u>		
150	Запеканка из творога с морковью	ККал-339
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
153	Сок	ККал-77
Итого за Полдник		ККал-460
<u>Ужин</u>		
97	Кефир	ККал-49
20	Печенье	ККал-94
Итого за Ужин		ККал-143
Итого за день		ККал-2 042

Заведующий

Алифорова Елена
Геннадьевна