

«14» декабря 2021 г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 зима-весна)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	Каша манная с фруктами	ККал- 228
30	Слив. крем	ККал- 66
5	Слив. масло	ККал- 37
200	Творог по рецепту	ККал- 115
Итого за Завтрак		ККал- 446

Завтрак 2

	Творог св - 100	ККал- 425
--	-----------------	-----------

Итого за Завтрак 2 ККал-

Обед

200	Суп гороховый по с.м.	ККал- 149
65	Руба жареная	ККал- 182
120	Картофель пюре	ККал- 99
50	Салат из свеклы	ККал- 48
28	Слив. крем	ККал- 44
200	Творог по с.м.	ККал- 109
Итого за Обед		ККал- 631

Полдник

140	Макароны с сыром	ККал- 275
200	Чай с сахаром	ККал- 58
60	Слив. св	ККал- 30
Итого за Полдник		ККал- 363

Ужин

100	Кефир	ККал- 76
40	Творог	ККал- 59
		ККал-
		ККал-

Итого за Ужин ККал-

Итого за ККал-

2020

Заведующий

Алферова Е.Г.

