

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

<u>Завтрак 2</u>		250
Саломин	100	ККал-

<u>Обед</u>		
250	Суп рисовый на с.м	ККал- 115
60	Ротта жареная	ККал- 182
100	Комп. и менионка	ККал- 125
50	Салат у кв. конусы	ККал- 50
30/20	Жир, мени	ККал- 44/30
200	Комп. у сарр.	ККал- 109
Итого за Обед		ККал- 665

Итого за Обед ККал-

665

140	Мокрофонт с рублем	ККал-	227
	еейцава	ККал-	
45	Укра ковачов.	ККал-	38
20	Хлеб писемни	ККал-	44
200	Чай с сахаром	ККал-	38
Итого за Подписки		ККал-	274

Итого за Полдник ККал-

967

110	Кислород	ККал-	78
20	Водород	ККал-	89
		ККал-	

Итого за Ужин ККал-

16 y

Итого за ККал-

1910

Алф

Алферова Е.Г.