

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

<u>Завтрак 2</u>		
Анисуев	100	ККал- 50

Обед		
200	Суп с мясом на 1 пор. Бул.	ККал- 115
140	Желоб из суп	ККал- 292
50	Салат из кв. капусты	ККал- 50
30/20	Леден, кисель	ККал- 40/20
200	Каша из греч.	ККал- 109
		ККал-

<u>Полдник</u>		
140	Сирнича чучуљка	ККал- 349
	со сеев. б. о.	ККал-
200	Чай с сахаром	ККал- 58
20	Хлеб кисели	ККал- 40
		ККал-

<u>Ужиги</u>		
110	Кефир	ККал- 46
30	интерес	ККал- 86
		ККал-

Итого за ККал- 1,776



Алферова Е.Г.