

Меню корпус 2 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
152	Каша манная молочная	ККал-193
31	Хлеб пшеничный в/с	ККал-68
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
149	Чай с сахаром	ККал-43
Итого за Завтрак		ККал-341
<u>Завтрак 2</u>		
100	Яблоки	ККал-53
Итого за Завтрак 2		ККал-53
<u>Обед</u>		
200	Суп картофельный с крупой	ККал-92
50	Курица в соусе с томатом	ККал-96
100	Капуста тушеная	ККал-87
20	Огурец соленый	ККал-3
10	Хлеб пшеничный в/с	ККал-22
30	Хлеб ржаной	ККал-30
150	Компот из смеси сухофруктов	ККал-82
Итого за Обед		ККал-412
<u>Полдник</u>		
100	Каша гречневая рассыпчатая	ККал-176
20	Яйцо отварное	ККал-31
60	Свекла отварная рубленая	ККал-25
21	Хлеб пшеничный в/с	ККал-46
153	Сок	ККал-77
Итого за Полдник		ККал-355
<u>Ужин</u>		
102	Кефир	ККал-51
20	Печенье	ККал-94
Итого за Ужин		ККал-145
Итого за день		ККал-1 306

