

«10» ноября 2021 г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	Сыр сливочный с мол. чиз	ККал- 158
30	Каша пшеничная	ККал- 66
5	Слив. масло	ККал- 37
100	Чай с сахаром	ККал- 58
Итого за Завтрак		ККал- 319

Завтрак 2

	Сок фр. 100	ККал- 50
--	-------------	----------

Итого за Завтрак 2 ККал-

Обед

250	Пюре картофельное на гов. бр. соус	ККал- 93
60/30	Гречка у гов.	ККал- 103
100	Каша пшеничная	ККал- 123
30	Салат у огурцы	ККал- 42
16/36	Клубника шен	ККал- 44/30
200	Компот у софр.	ККал- 109
Итого за Обед		ККал- 544

Полдник

130	Кефир	ККал- 76
20	Варенье	ККал- 89
		ККал-
		ККал-
		ККал-

Итого за Полдник ККал-

Ужин

140	Гречка у картофеля соус	ККал- 425
30	Клубника шен	ККал- 40
200	Компот на лимоне	ККал- 145
Итого за Ужин		ККал- 610

Итого за ККал-

Заведующий

Алферова Е.Г.

