

Меню корпус 2 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
157	Каша молочная пшеничная	ККал-191
31	Хлеб пшеничный в/с	ККал-68
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
146	Какао с молоком	ККал-106
Итого за Завтрак		ККал-402
<u>Завтрак 2</u>		
85	Яблоки	ККал-45
Итого за Завтрак 2		ККал-45
<u>Обед</u>		
200	Борщ украинский	ККал-119
66	Котлеты рыбные	ККал-85
95	Пюре картофельное.	ККал-94
45	Салат из квашеной капусты	ККал-49
10	Хлеб пшеничный в/с	ККал-22
29	Хлеб ржаной	ККал-29
150	Компот из смеси сухофруктов	ККал-82
Итого за Обед		ККал-480
<u>Полдник</u>		
120	Вареники ленивые со сметаной	ККал-231
21	Хлеб пшеничный в/с	ККал-46
150	Чай с сахаром	ККал-44
Итого за Полдник		ККал-321
<u>Ужин</u>		
120	Кефир	ККал-60
10	Пряник	ККал-24
Итого за Ужин		ККал-84
Итого за день		ККал-1 332

Заведующий _____ Алферова Елена
Геннадьевна

