

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	Каша молочная пшеница	ККал- 243
30	Жио вымоченный	ККал- 66
5	Слив. масло	ККал- 37
200	Кефир на масле	ККал- 145
Итого за Завтрак		ККал- 491

Завтрак 2

	Яблоко св - 100 г.	ККал- 50
--	--------------------	----------

Итого за Завтрак 2 ККал-

Обед

250	Суп вермишелем на кур. буль.	ККал- 54
180	Ран с курицей и кореньями	ККал- 302
50	Салат из морковки	ККал- 68
30/20	Жио швед, рт	ККал- 66/30
200	Каша гр. с сыр.	ККал- 109
Итого за Обед		ККал- 629

Полдник

140	Макароны с рубленым мясом	ККал- 238
200	Чай с сахаром и лимон.	ККал- 78
30	Жио швед	ККал- 66
Итого за Полдник		ККал- 44

Ужин

140	Кефир	ККал- 76
20	Творог	ККал- 118
Итого за Ужин		ККал- 194

Итого за ККал-

1724

Заведующий



Алферова Е.Г.