

Меню корпус 2 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
140	Каша манная молочная	ККал-178
29	Хлеб пшеничный в/с	ККал-64
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
152	Какао с молоком	ККал-110
Итого за Завтрак		ККал-389
<u>Завтрак 2</u>		
100	Сок	ККал-50
Итого за Завтрак 2		ККал-50
<u>Обед</u>		
201	Борщ украинский	ККал-120
92	Кнели говяжьи с рисом	ККал-224
100	Свекольная икра	ККал-121
10	Хлеб пшеничный в/с	ККал-22
30	Хлеб ржаной	ККал-30
152	Компот из свежих плодов	ККал-27
Итого за Обед		ККал-544
<u>Полдник</u>		
150	Макароны с тертым сыром	ККал-253
19	Хлеб пшеничный в/с	ККал-42
151	Чай с сахаром	ККал-44
Итого за Полдник		ККал-339
<u>Ужин</u>		
139	Кефир	ККал-70
63	Булочка домашняя	ККал-248
Итого за Ужин		ККал-318
Итого за день		ККал-1 640

Заведующий

Алферова Елена

Геннадьевна

