

«14» октября 2021 г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	Каша манная геркулесовая	ККал- 194
30	Хлеб пшеничный	ККал- 66
5	Слив. масло	ККал- 37
14	Сыр нормал	ККал- 48
200	Чай зеленый с лимоном	ККал- 86
Итого за Завтрак		428

Завтрак 2

	Сок фрукт - 100	ККал- 50

Итого за Завтрак 2 ККал-

Обед

250	Суп рисовый на св. св.	ККал- 92
140	Меню на голубцы	ККал- 198
30/20	Хлеб рж. и пш.	ККал- 66/20
200	Чай полн. и сорр.	ККал- 109
		ККал-
		ККал-

Итого за Обед ККал-

Полдник

120	Рисовый суп овощной	ККал- 123
100	Картофель пюре	ККал- 99
30/20	Хлеб рж. и пш.	ККал- 66/20
200	Чай с сахаром	ККал- 58
		ККал-

Итого за Полдник ККал-

Ужин

150	Картофель	ККал- 78
20	Варенье	ККал- 70
		ККал-

Итого за Ужин ККал-

Итого за ККал-

1426

Заведующий

Алферова Е.Г.

