

«12» октября 2021 г.

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	Жама молочная пышная	ККал- 243
30	Хлеб пышечный	ККал- 66
5	Слив. масло	ККал- 37
200	Чай с сахаром	ККал- 58

Итого за Завтрак ККал- 404

Завтрак 2

	Сдобное с/в - 60	ККал- 50
--	------------------	----------

Итого за Завтрак 2 ККал-

Обед

200	Суп гороховый на сл. ш.	ККал- 149
60	Ротба жареная	ККал- 82
100	Картофель пюре	ККал- 146
50	Салат из свек. огурцов	ККал- 36
30	Хлеб пшенищ.	ККал- 66
200	Компот из фруктов	ККал- 109

Итого за Обед ККал- 688

Полдник

65	Омлет картофельный	ККал- 192
100	Творожная запеканка	ККал- 87
30	Хлеб пшенищ.	ККал- 66/25
200	Компот из фруктов	ККал- 115
		ККал-

Итого за Полдник ККал- 485

Ужин

150	Картофель	ККал- 46
20	Вареники	ККал- 89
		ККал-

Итого за Ужин ККал- 165

Итого за ККал- 1292

Заведующий



Алферова Е.Г.