

Меню корпус 1 (Детсад № 24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	Каша манная молочная	ККал- 254
30	Хлеб пшеничный	ККал- 66
5	Слив масло	ККал- 37
200	Желе на молоке	ККал- 115

Итого за Завтрак ККал-

Завтрак 2

	Яблоко св - 60	ККал-

Итого за Завтрак 2 ККал-

Обед

250	Борщ на кур. буль. со св.	ККал- 149
60/30	Курин. филе, соус	ККал- 115
100	Каша гречневая рассып.	ККал- 135
50	Салат из св. моркови	ККал- 50
30/40	Хлеб рж. пшени	ККал- 20/66
200	Компот из сор.	ККал- 109

Итого за Обед ККал-

Полдник

140	Запеканка творожная со св.	ККал- 314
		ККал-
30	Хлеб пшеничный	ККал- 66
200	Чай с сахаром	ККал- 58
		ККал-

Итого за Полдник ККал-

Ужин

150	Желе на фруктах	ККал- 76
28	Хлеб пшеничный	ККал- 59
		ККал-

Итого за Ужин ККал-

Итого за ККал-

Заведующий



Алферова Е.Г.