

## Меню корпус 2 (Ясли №24 лето-осень)

| Выход (г)                 | Наименование блюда             | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <u><b>Завтрак</b></u>     |                                |                                                                                |
| 151                       | Каша манная молочная           | ККал-192                                                                       |
| 31                        | Хлеб пшеничный в/с             | ККал-68                                                                        |
| 5                         | Масло сливочное порционное     | ККал-37                                                                        |
| 10                        | Сыр порционный                 | ККал-36                                                                        |
| 151                       | Какао с молоком                | ККал-109                                                                       |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |                                | ККал-442                                                                       |
| <u><b>Завтрак 2</b></u>   |                                |                                                                                |
| 95                        | Груши                          | ККал-158                                                                       |
| <b>Итого за Завтрак 2</b> |                                | ККал-158                                                                       |
| <u><b>Обед</b></u>        |                                |                                                                                |
| 202                       | Борщ украинский                | ККал-120                                                                       |
| 101                       | Кнели говяжьи с рисом          | ККал-246                                                                       |
| 100                       | Свекольная икра                | ККал-121                                                                       |
| 21                        | Хлеб пшеничный в/с             | ККал-46                                                                        |
| 21                        | Хлеб ржаной                    | ККал-21                                                                        |
| 150                       | Компот из смеси<br>сухофруктов | ККал-82                                                                        |
| <b>Итого за Обед</b>      |                                | ККал-636                                                                       |
| <u><b>Полдник</b></u>     |                                |                                                                                |
| 65                        | Рыба жареная                   | ККал-139                                                                       |
| 100                       | Картофель отварной             | ККал-122                                                                       |
| 20                        | Огурец соленый                 | ККал-3                                                                         |
| 10                        | Хлеб пшеничный в/с             | ККал-22                                                                        |
| 21                        | Хлеб ржаной                    | ККал-21                                                                        |
| 150                       | Чай с сахаром                  | ККал-44                                                                        |
| <b>Итого за Полдник</b>   |                                | ККал-351                                                                       |
| <u><b>Ужин</b></u>        |                                |                                                                                |
| 150                       | Кефир                          | ККал-76                                                                        |
| 57                        | Булочка домашняя               | ККал-225                                                                       |
| <b>Итого за Ужин</b>      |                                | ККал-301                                                                       |
| <b>Итого за день</b>      |                                | ККал-1 888                                                                     |

