

Меню корпус 2 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
178	<i>Каша молочная пшеничная</i>	ККал-216
31	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-68
5	<i>Масло сливочное порционное</i>	ККал-37
145	<i>Какао с молоком</i>	ККал-105
Итого за Завтрак		ККал-426
<u>Завтрак 2</u>		
99	<i>Груши</i>	ККал-164
Итого за Завтрак 2		ККал-164
<u>Обед</u>		
200	<i>Борщ украинский</i>	ККал-119
84	<i>Котлеты мясные</i>	ККал-212
96	<i>Пюре картофельное.</i>	ККал-95
25	<i>Огурец соленый</i>	ККал-4
10	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-22
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ККал-40
149	<i>Сок</i>	ККал-75
Итого за Обед		ККал-567
<u>Полдник</u>		
131	<i>Вареники ленивые со сметаной</i>	ККал-252
21	<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	ККал-46
150	<i>Чай с сахаром</i>	ККал-44
Итого за Полдник		ККал-342
<u>Ужин</u>		
142	<i>Кефир</i>	ККал-72
10	<i>Пряник</i>	ККал-24
Итого за Ужин		ККал-96
Итого за день		ККал-1 595

Заведующий

Алфорова Елена
Геннадьевна