

Меню корпус 2 (Ясли №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
172	Каша манная молочная	ККал-219
30	Хлеб пшеничный в/с	ККал-66
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
10	Сыр порционный	ККал-36
146	Кофейный напиток с молоком	ККал-84
Итого за Завтрак		ККал-442
<u>Завтрак 2</u>		
99	Груши	ККал-164
Итого за Завтрак 2		ККал-164
<u>Обед</u>		
200	Свекольник	ККал-74
210	Ленивые голубцы	ККал-154
25	Огурец соленый	ККал-4
20	Хлеб пшеничный в/с	ККал-44
20	Хлеб ржаной	ККал-20
150	Компот из смеси сухофруктов	ККал-82
Итого за Обед		ККал-378
<u>Полдник</u>		
62	Котлеты рыбные	ККал-80
79	Пюре из гороха	ККал-267
10	Хлеб пшеничный в/с	ККал-22
20	Хлеб ржаной	ККал-20
150	Чай с сахаром	ККал-44
Итого за Полдник		ККал-433
<u>Ужин</u>		
142	Кефир	ККал-72
54	Булочка Российская	ККал-186
Итого за Ужин		ККал-258
Итого за день		ККал-1 675

