

Меню корпус 3 (Д/с №24 лето-осень)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

210	Каша Дружба"	ККал-247
28	Хлеб пшеничный в/с	ККал-62
5	Масло сливочное порционное	ККал-37
203	Чай с сахаром	ККал-59

Итого за Завтрак ККал-405

Завтрак 2

99	Груши	ККал-164
----	-------	----------

Итого за Завтрак 2 ККал-164

Обед

250	Суп с крупой на курином бульоне	ККал-85
140	Куриное рагу с картофелем	ККал-183
19	Хлеб пшеничный в/с	ККал-42
50	Хлеб ржаной	ККал-50
201	Компот из смеси сухофруктов	ККал-110

Итого за Обед ККал-470

Полдник

166	Творожно-морковный пудинг со сметаной	ККал-307
28	Хлеб пшеничный в/с	ККал-62
214	Какао с молоком	ККал-155

Итого за Полдник ККал-524

Ужин

150	Кефир	ККал-76
25	Вафли	ККал-89

Итого за Ужин ККал-165

Итого за день ККал-1 728

Заведующий _____ Ашферова Елена

Генеральный _____

